

**«Мама, папа, я – спортивная семья!»  
праздник, посвящённый  
Дню защитника Отечества  
Старшие группы**



**Музыкальный руководитель:**

**Феллер Е.И.**

г. Яровое

**Тема.** «Мама, пап, я – спортивная семья!»

**Возраст детей.** Старшие группы.

**Цель.** Привлечение родителей к проведению активного досуга и занятиям физической культурой с детьми.

**Задачи:**

- формировать здоровый образ жизни семей;
- воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления, физической культуры и нравственной сплочённости семьи;
- развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых.

**Предварительная работа:**

- сделать медали (грамоты), пьедестал, вырезать буквы;
- украсить зал соответственно теме;
- рисование на тему: “Моя спортивная семья”;
- разучивание песен, стихотворений, танцев, частушек, пословиц, игр.

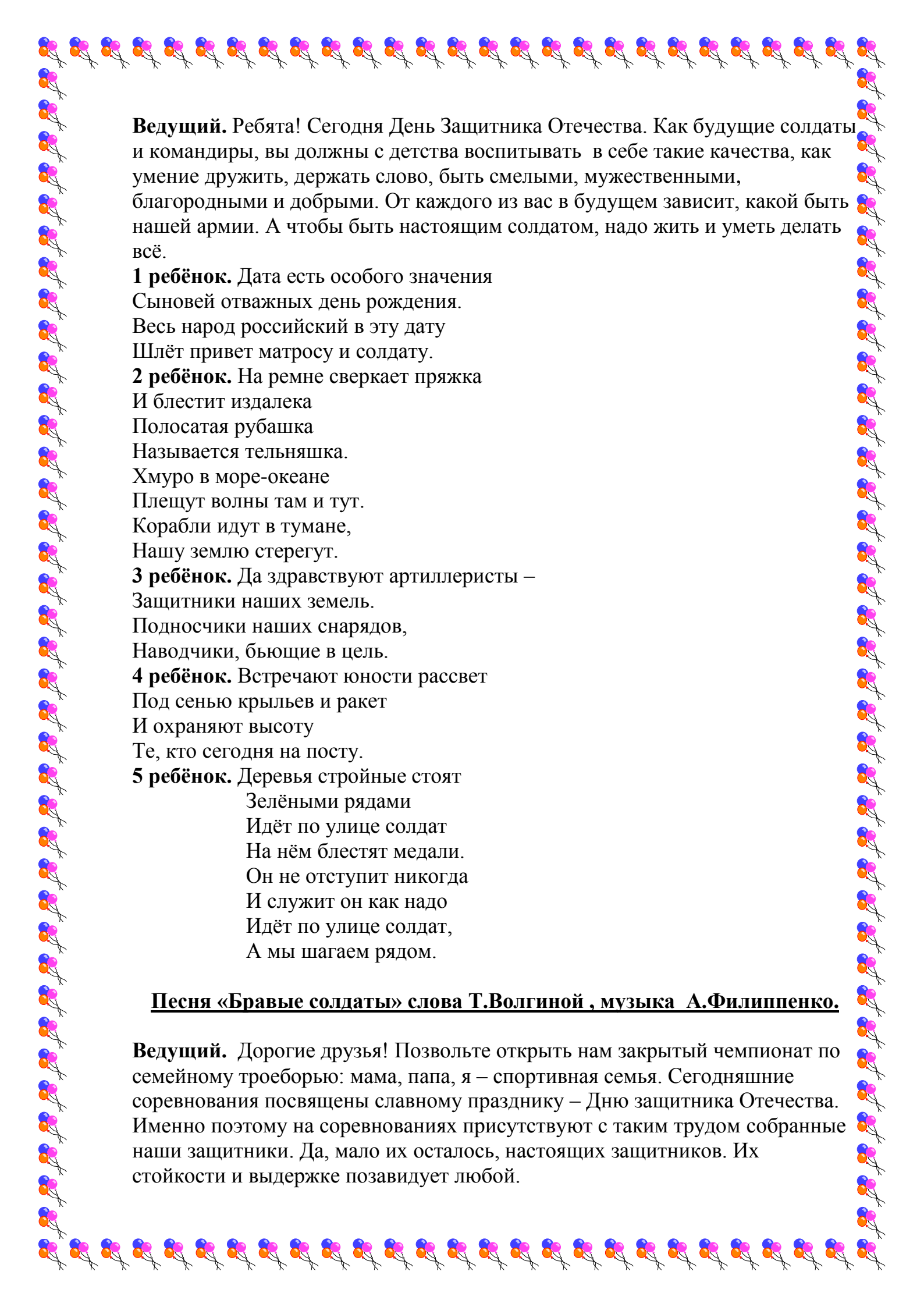
**Оборудование.**

- 1 конкурс – скамейки, мячи;
- 2 конкурс – ракетки для бадминтона, воздушные шары;
- 3 конкурс – большие мячи;
- 4 конкурс – верёвки;
- 5 конкурс – без оборудования;
- 6 конкурс – ложки, тарелки с водой, стаканы;
- 7 конкурс – 2 шарфа, шашки и другие предметы;
- 8 конкурс – медицинские бинты;
- 9 конкурс – канат;
- 10 конкурс – воздушные шары.

**Репертуар:**

- песня «Бравые солдаты» слова Т.Волгиной, музыка А.Филиппенко;
- танец мальчиков с автоматами под песню «Граница» Л.Агутин и группа «Отпетые мошенники»;
- песня «Ребята-молодцы» слова и музыка Л.А Вахрушевой;
- частушки;
- пословицы;
- песня «Друзья» группа Барбарики;
- десять конкурсов.

**Ход праздника**



**Ведущий.** Ребята! Сегодня День Защитника Отечества. Как будущие солдаты и командиры, вы должны с детства воспитывать в себе такие качества, как умение дружить, держать слово, быть смелыми, мужественными, благородными и добрыми. От каждого из вас в будущем зависит, какой быть нашей армии. А чтобы быть настоящим солдатом, надо жить и уметь делать всё.

**1 ребёнок.** Дата есть особого значения  
Сыновей отважных день рождения.

Весь народ российский в эту дату  
Шлёт привет матросу и солдату.

**2 ребёнок.** На ремне сверкает пряжка  
И блестит издалека

Полосатая рубашка  
Называется тельняшка.

Хмуро в море-океане  
Плещут волны там и тут.

Корабли идут в тумане,  
Нашу землю стерегут.

**3 ребёнок.** Да здравствуют артиллеристы –  
Защитники наших земель.

Подносчики наших снарядов,  
Наводчики, бьющие в цель.

**4 ребёнок.** Встречают юности рассвет  
Под сенью крыльев и ракет

И охраняют высоту  
Те, кто сегодня на посту.

**5 ребёнок.** Деревья стройные стоят  
Зелёными рядами

Идёт по улице солдат  
На нём блестят медали.

Он не отступит никогда  
И служит он как надо

Идёт по улице солдат,  
А мы шагаем рядом.

**Песня «Бравые солдаты» слова Т.Волгиной, музыка А.Филиппенко.**

**Ведущий.** Дорогие друзья! Позвольте открыть нам закрытый чемпионат по семейному троеборью: мама, папа, я – спортивная семья. Сегодняшние соревнования посвящены славному празднику – Дню защитника Отечества. Именно поэтому на соревнованиях присутствуют с таким трудом собранные наши защитники. Да, мало их осталось, настоящих защитников. Их стойкости и выдержке позавидует любой.

Вот они, все перед нами – слегка бодрые, подтянутые, собранные и непобедимые, а в чём именно мы узнаем чуть позже.

А сейчас мы хотим поздравить наших смелых, отзывчивых мужчин, всегда готовых откликнуться на зов женщины, совести и Родины и пожелать им в дальнейшем сохранить такую боевую готовность к участию в наших делах, которых только выигрывают от их участия. А сейчас для всех пап, присутствующих здесь, дети дарят вам танец.

**Танец мальчиков с автоматами,  
песня «Граница» Л.Агутин и группа «Отпетые мошенники».**

**Ведущий.** А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Потому что известно, что семья держится на трёх китах – женщина, женщина и ещё раз женщина!

А нашим мамам мальчики дарят песню.

**Песня «Ребята – молодцы!» слова и музыка Л.А.Вахрушевой.**

**Ведущий.** И наконец, капитаны команд! Это они ещё с пелёнок долгие годы закалялись постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней всё новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: «Тяжело в учении – легко в бою».

Итак, объявляются команды (*каждая команда получает название*).

Внимание! Внимание! Дорогие болельщики, наши спортсмены продемонстрируют готовность защищать прежде всего свою семью, своё умение бегать, прыгать, поднимать тяжести. Мы, болельщики, от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт. Успехов нашим командам и побед!

**Конкурс №1**

Первыми, как принято в каждой семье, в бой выходит сильная половина семьи, наши папы. Папы вспомнят свою юность и любовь к массовой игре – баскетболу. **Задача пап – пробежать по гимнастическим скамейкам, ведя мяч.**

**Конкурс №2**

Следом за папами выходят мамы. Конкурс для мам – бег с поддерживанием ракеткой для бадминтона воздушного шарика. Трудно, очень трудно удержать воздушный шарик. Он очень лёгок. Давайте поддержим аплодисментами наших дорогих мам.

**Конкурс №3**

На старт вызываются наши капитаны. Дети – это наша гордость, это наша слава! В свободное время в детском саду проходят тренировки на ловкость, отвагу, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети. **Наши капитаны продемонстрируют бег на четвереньках, ведя мяч головой.** Да поможет нам ежедневная зарядка, которую мы делаем каждый день.

**Ведущий.** Молодцы капитаны! Они доказали нам, что с большим или меньшим успехом работать головой наши дети все-все умеют. На этой оптимистической ноте продолжаем соревнования. Следующий конкурс покажет нам, как в связке могут действовать мама и папа.

#### **Конкурс №4**

Конкурс называется **бег на трёх ногах** (*правая нога папы и левая нога мамы связаны.*)

**Ведущий.** Прекрасно! И это тоже мы умеем. Жизнь научила бегать не только на двух ногах, но, когда нужно, то и на трёх. Молодцы! А сейчас музыкальная пауза.

#### **Частушки.**

#### **Конкурс №5**

В этом конкурсе участвуют все члены команды. Конкурс называется **«Транспортировка ребёнка».** Представим себе, что семья пошла в многодневный поход. На пути следования ребёнок подвернул ногу. Ему необходима некоторая передышка. Задача участников – на сцепленных руках перенести его на определённое расстояние и вернуть его на место. Кто же придёт к финишу первым?

**Ведущий.** А теперь папы, представьте, что вы находитесь на корабле, но отплыть вы не можете. Почему? Правильно, у наших кораблей пустые баки. Нужно заправить горючее. Ваша задача – с помощью ложки перенести воду из одного сосуда в другой. Кто быстрее и точнее сделает это?

#### **Конкурс №6**

#### **«Заправить горючее».**

**Ведущий.** А теперь представьте, что надвигается шторм. Где наши юнги? (*Детям надевают шапки*). Для вас конкурс «Чистая палуба». Кто быстрее соберёт мусор – выигрывает. Трудность в том, что корабль качает из стороны в сторону.

#### **Конкурс №7**

## «Чистая палуба».

**Ведущий.** Но смотрите, мамы, что сделал шторм с нашими бинтами. А ну-ка, врачи, приведите их в порядок. Задача: скрутить бинт. Кто быстрее и аккуратнее.

## Конкурс №8 «Медсестра»

**Ведущий.** А теперь посмотрим, какой экипаж у нас сильнее? Это выяснится с помощью каната.

## Конкурс №9 «Перетягивание каната»

**Ведущий.** И, наконец, наш последний конкурс. Он для всей команды. Игра в волейбол воздушным шариком всей командой. Задача – как можно быстрее дойти до финиша, не уронив шарик.

## Конкурс №10 «Волейбол»

**Ведущий.** Важно для всех людей уметь дружить, ведь всегда рядом преданный друг. Ребята, какие пословицы о дружбе вы знаете?

## Пословицы.

1. Нет друга – так ищи, а нашёл – так береги.
2. Старый друг лучше новых двух.
3. Доброе братство милее богатства.
4. Не узнавай друга в три дня, а узнай в три года.

**Ведущий.** Дети, давайте эти пословицы закрепим песней о дружбе.

## Песня «Друзья» группа Барбарики.